

砂拉越华文独中升学辅导线上讲座
“找到未来的自己 — 学会应用与解读自己的生涯量表”
砂拉越华文独立中学董事会联合总会（砂华文独中董联会）
会长天猛公拿督刘利民开幕词

日期：2021年4月9日（星期五）

时间：晚上7时

砂拉越华文独中工作委员会学生发展委员会主任林显隆校长及全体委员、
学生发展委员会副主任暨华文独中升学辅导讲座的主持人官晨阳校长、
主讲人林明申老师、
砂华文独中董联会执行长孔婉莹小姐、
各位校长、副校长、主任和老师、
高中二和高中三同学、
媒体记者，

大家晚上好。

首先，我欢迎各位参与砂拉越华文独中升学辅导线上讲座，主题为“找到未来的自己 — 学会应用与解读自己的生涯量表”。本次的升学辅导讲座共有 419 来自全砂华文独中的高二和高三的学生，以及校长、副校长和老师报名参与。今天出席的人数非常踊跃，我在此感谢各校的支持。

本次的升学辅导讲座由砂拉越华文独立中学董事会联合总会（砂华文独中董联会）主办，砂拉越华文独中工作委员会学生发展委员会为指导单位，在此我要感谢学生发展委员会的全体委员协助宣导并鼓励应届毕业生参加。

各位，在过去的一年，新冠疫情不仅改变了学生的学习体验，也影响一些学生的升学考量和职业规划。为帮助应届毕业生做好生涯规划，避免学生在选择科系时无所适从，砂拉越华文独中工作委员会属下的学生发展委员会安排了这场升学辅导讲座。

与此同时，砂华文独中董联会特别邀请马来西亚注册与执业咨商心理师——林明申老师，为大家分享“找到未来的自己 — 学会应用与解读自己的生涯量表”。林明申老师自 1996 年从事心理咨商辅导工作，累积三千位以上的个案经验，专长于情绪管理、教师培训、两性婚姻、亲子关系、个人生涯发展和升学科系与职业兴趣测验等课题。

根据砂华文独中董联会的统计，2018 年全砂 14 所华文独中的 1,142 名毕业生，有 763 人选择继续升学，升学率达 66.8%。其中选择到国外深造的学生共有 378 人（占 49.5%），而在国内升学的学生则达 385 人（占 50.5%）。毕业生选择留学海外主要是以台湾地区为首选，共 203 名，占国外升学人数的 53.7%，占总升学人数的 26.6%，主要

原因为台湾的大学接受统考文凭、学费合理且有提供奖学金。其次是中国大陆，近年来因“一带一路”政策提供了中学生大量的奖学金，赴中国大陆深造的学生也随之增加，共 86 名，占国外升学人数的 22.8%，占总升学人数的 11.3%。而澳洲向来都是砂拉越华文独中生到英文源流国家的主要选择，其排名第三，共 35 名，占国外升学人数的 9.3%，占总升学人数的 4.6%。

根据资料显示，2018 年砂拉越华文独中毕业生首选学科类别为“商学与管理”（159 人，20.84%），其次为“财经”（108 人，14.38%），第三则是“技职教育”（72 人，9.44%）。

各位，我们注意到中学生群体存在着“学习无动力、生涯无规划、升学无意识、就业无意识、未来发展无意识”的问题。学生缺乏生涯规划意识，而盲目升学和无力就业，在今后的生涯发展势必面临诸多的困难与问题。

当前，在我国的中学阶段，生涯发展教育并没有获得广泛的认可和支持。部分家长与教师认为在中学开展生涯教育是多此一举，那是上大学之后的事情。甚至对生涯规划教育的理解也较为片面，将其与报读志愿、找工作、就业等简单的联系在一起，并没有深刻理解生涯规划教育对于学生，尤其是高中阶段学生终身发展的重要意义。我建议各华文独中不妨参考国外生涯发展教育所取得的成功经验，适时开设适合中学生发展需要的人生规划课程，帮助学生客观认识自己，根据自身条件，确立志向。

我也希望借由林明申老师的专业讲解与分享，除了能帮助高中二和高中三的学生对自身的生涯发展规划有更进一步的理解和定位，也能为各位同学找到发挥自我潜能的职业途径。

最后，我预祝今晚的升学辅导线上讲座将顺利及圆满举行。祝各位平安健康，在这疫情当下，大家照顾好自己。谢谢。